



**VIII
ZACHODNIO-
POMORSKIE
FORUM
WOLONTARIATU**

**12.12.
2024**

*Tak, bo
dlaczego
nie?*

Zapraszamy do poznania działań realizowanych przez wolontariuszy – uczniów i opiekunów ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych Pomorza Zachodniego. Akcje pomocowe, działania ekologiczne, międzypokoleniowe – to niektóre z licznych aktywności, jakie wolontariusze realizują w swoich szkołach, społecznościach czy we współpracy z organizacjami pozarządowymi i instytucjami. Przedstawione w niniejszej publikacji działania zostały zrealizowane w okresie od grudnia 2023 do listopada 2024 roku i prezentowane były podczas VIII Zachodniopomorskiego Forum Wolontariatu, które odbyło się 12 grudnia 2024 roku w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Zachodniopomorskiego. Piękne i wymierne są efekty działań, które wspierają innych, służą tematom istotnym społecznie. Równie ważny jest sposób ich realizacji, pełen zapału i dobrej energii łączącej we wspólnym działaniu. To wszystko buduje grupy, społeczności, a wreszcie: osoby, które zyskują sprawczą moc i wartościowe relacje. Dziękujemy grupom wolontariuszy i opiekunom za nieocenione działania.

Ania Biały, Kasia Michałek
Stowarzyszenie POLITES,
Regionalne Centrum Wolontariatu

Spis treści

Szkoła Podstawowa nr 28 w Szczecinie PRZEDSIĘWZIĘCIA SZKOLNEGO KLUBU WOLONTARIUSZA	5
Szkoła Podstawowa w Zespole Szkół w Lipianach NAJWAŻNIEJSZE DZIAŁANIA SKW	7
Szkoła Podstawowa „Słoneczna” w Szczecinie DZIAŁALNOŚĆ SZKOLNEGO KOŁA WOLONTARIATU	9
Zespół Szkół im. Zbigniewa Herberta w Trzebiatowie GRAMY O NASZE ZDROWIE PSYCHICZNE	11
Liceum Ogólnokształcące w Zespole Szkół w Lipianach EKONAKRĘCENI – PODCAST	13
Szkoła Podstawowa nr 53 im. Fryderyka Chopina w Szczecinie PROJEKT SERCE OD SERCA	14
Szkoła Podstawowa w Żabowie FESTYN RODZINNY	16
Szkoła Podstawowa im. Jana Brzechwy w Nawroczku OBUDŹ W SOBIE ANIOŁA	18
Szkoła Podstawowa i Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy im. Jana Brzechwy w Pырzycach GODZINA DLA SZCZECINA I TWOJEJ MIEJSCOWOŚCI: JESIENNA HERBATKA I HERBATKA Z POEZJĄ	20

Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi w Szczecinie	
SZTAFETA POKOLEŃ	22
Szkoła Podstawowa nr 56 im. kpt. ż.w. Konstantego Maciejewicza w Szczecinie	
NIEPEŁNOSPRAWNI NIEWIDZIALNI SĄ WŚRÓD NAS; TAM, GDZIE MIKOŁAJ ZGUBIŁ DROGĘ	24
Szkoła Podstawowa nr 39 im. Arkadego Fiedlera w Szczecinie	
UŚMIECH DLA SZCZECINA W RAMACH GODZINY DLA SZCZECINA I TWOJEJ MIEJSCOWOŚCI	26
Zespół Szkół Salezjańskich w Szczecinie	
SPOTKANIA I DZIAŁANIA NA RZECZ SENIORÓW	28

Przedsięwzięcia Szkolnego Klubu Wolontariusza

Działania Szkolnego Klubu Wolontariusza obejmują inicjatywy podejmowane zarówno w szkole, jak i na terenie osiedla, miasta, a nawet kraju. Na terenie szkoły realizowane są one przez organizowanie i prowadzenie konkursów, festynów, koncertów, zabaw dla młodszych kolegów, pomoc w przygotowaniu dekoracji z okazji różnych uroczystości, wykonywanie upominków dla pierwszoklasistów z okazji rozpoczęcia roku szkolnego, laurek z okazji Święta Edukacji, gazetek, kiermaszu świątecznego, wypieków słodkości w Laboratorium Przyszłości.

Inicjatywy uczniowskie realizowane na osiedlu związane są ze współpracą z instytucjami na jego terenie. Wolontariusze z okazji okolicznościowych uroczystości biorą udział w różnych przedsięwzięciach, takich jak Dzień Dobroczynności, Dzień Solidarności Międzypokoleniowej czy osiedlowy marsz z okazji Święta Niepodległości, porządkowanie lapidarium w Jezierzycach, akcje charytatywne na rzecz hospicjum, domu dziecka, zbiórki karmy dla TPZ, rozdawanie ulotek o niemarnowaniu żywności. Wolontariusze przygotowują drobne upominki, kartki z życzeniami, wypiekają słodkości w szkolnym laboratorium i częstują nimi mieszkańców osiedla albo podopiecznych centrum opiekuńczo-mieszkalnego.

Działania ogólnokrajowe to udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy, akcje charytatywne, np. **Szkoło, pomóż i Ty** – pomoc dzieciom potrzebującym funduszy na rehabilitację, udział w kwestach dedykowanych hospicjum dla dzieci i młodzieży, zbiórki prezentów dla dzieci z domu dziecka, **Sprzątamy dla Polski** (porządkowanie osiedla), **Krzeselko dla Seniora** (zakup trzech krzeseł dla babć i dziadków oczekujących na wnuki w szkole), Bank Żywności (zbiórki żywności w marketach), zorganizowanie zbiórki dla powodzian.

Wiele wskazówek do działań wolontariusze uzyskali dzięki współpracy z POLITES-em, brali udział w warsztatach, okolicznościowych akcjach, np. **Godzina dla Szczecina i Twojej miejscowości, Od podwórka do Bałtyku**, a także korzystali z bogatej oferty zajęć prowadzonych przez wolontariuszy europejskich dla uczniów szkoły.

Opiekunki SKW: Teresa Jastrzębska, Magdalena Berdzik

SZKOŁA PODSTAWOWA W ZESPOLE SZKÓŁ W LIPIANACH

Najważniejsze działania SKW

Co roku w czerwcu Lipiany goszczą triathlonistów. Wolontariusze włączają się w przygotowanie tego wydarzenia. Do ich zadań należy przygotowanie stanowisk zapewniających napoje dla zawodników, przygotowanie owoców oraz zabezpieczenie trasy biegowej i rowerowej. Wolontariusze dbają także o bezpieczeństwo zawodników na trasie, wskazują drogę lub punkt, w którym należy zakręcić, udzielają informacji, dbają o to, by zawodnicy i kibice im towarzyszący czuli się w Lipianach jak w swoim domu. Organizatorzy imprezy – Stowarzyszenie **Epidemia Sportu** – podkreślają, że wolontariusze w tym dniu są wizytówką miasteczka, więc uczniowie starają się, by każdy, kto odwiedza Lipiany, jako uczestnik zawodów czy kibic, dzięki zaangażowaniu, empatii i radości z tego, co robią wolontariusze, chciał wrócić w przyszłym roku.

Lipiany są miasteczkiem otoczonym pięknymi jeziorami i terenami zielonymi – lasami, parkami. Wolontariusze kilka razy w roku angażują się w akcje związane ze sprzątnięciem terenów zielonych. Należą do nich: **Sprzątamy dla Polski, Sprzątanie świata, Godzina dla Szczecina i Twojej miejscowości**. Każda z tych akcji mobilizuje nie tylko wolontariuszy, ale także uczniów szkoły i mieszkańców miasteczka do dbania o czystość w ich małej ojczyźnie. Wolontariusze z radością uprzątnęli Półwysep Storczyków, wybierali śmieci na terenach zielonych przy placach

zabaw oraz parkach. Za każdym razem mogą liczyć na pomoc pracowników Urzędu Miasta: udostępnianie worków na śmieci czy organizację służb odpowiedzialnych za odbiór zebranych nieczystości.

Planując zadania do realizacji w kolejnych latach szkolnych, opiekunowie SKW zawsze biorą pod uwagę propozycje wolontariuszy. A ich serca od kilku lat biją mocniej dla Schroniska dla zwierząt w Młodolinie. Do tej placówki trafiają pod opiekę bezdomne zwierzęta z ich gminy. Październik jest miesiącem, w którym wolontariusze ogłaszają zbiórkę dla zwierząt. Zbierają karmę dla kotów i psów, koce, ręczniki, banery reklamowe, kołderki i poduszki. Zwieńczeniem akcji jest wyjazd do schroniska. Wolontariusze zawożą dary uczniów i mieszkańców. Spędzają wtedy w schronisku kilka godzin. Karmią zwierzęta, wyprowadzają je na spacer, przytulają i, niestety, nie mogą ich zabrać ze sobą.

Działalność Szkolnego Koła Wolontariatu

Koło działa prężnie, ma dwadzieścioro zapisanych uczniów z klas 4–8, którzy regularnie spotykają się w roku szkolnym we wtorki po szkole. Na spotkaniach omawiają bieżące działania i planują pracę długoterminową. Ich działania skierowane są do lokalności szkolnej, lokalnej, a także do fundacji pomagających zwierzętom.

W zeszłym roku wolontariusze postarali się o Różową skrzyneczkę, która po paru tygodniach została zamontowana w dziewczęcej toalecie i służy uczennicom i paniom nauczycielkom.

Grudzień to zawsze magiczny czas. Co roku wolontariusze wybierają fundację lub osobę, której zamierzają pomóc. I wtedy wolontariat organizuje loterię, sprzedaż ciast, kiermasz, a także warsztaty, na których wraz z rodzicami uczniowie tworzą cudne dekoracje i stroiki na sprzedaż. W grudniu zeszłego roku wolontariusze zebrali 7000 zł, które przekazali na leczenie Emilki z guzem mózgu, a na wiosnę wsparli Ligę Superbohaterów, dla których zebrali 5000 zł.

W czerwcu wolontariusze organizują trzydniowy kiermasz książek skierowany do społeczności lokalnej. Każdy mieszkaniec może odwiedzić stoisko przy szkole, gdzie wyłożone są książki, wziąć lekturę na wakacje i zostawić coś od siebie. Akcja **Książka dobra na wakacje** od lat cieszy się popularnością.

Od września 2024 roku wolontariusze zbierali ciepłą odzież i w ramach **Godziny dla Szczecina** przekazali je osobom w kryzysie bezdomności na placu Tobruckim.

Jeżeli chodzi o zwierzęta, to dla Stowarzyszenia **Kociarka** uczniowie pomalowali i ocieplili już gotowe kocie budki, a ponadto każda klasa zrobiła własną budkę. Wszystkie zostały zagospodarowane dla bezdomnych kotów na osiedlu Słonecznym. Wolontariusze zakupili również karmę dla **Kociarki**, a także dla szczecińskiej **Jeżarni**, która opiekuje się jeżami. W październiku w ramach miesiąca dobroci dla zwierząt uczniowie zorganizowali zbiórkę karmy, żwirku, legowisk, leków na odrobaczanie dla Stowarzyszenia **Do serca przytul psa i kota** z Kłodzka, które bardzo ucierpiało w tegorocznej powodzi.

Tak naprawdę to tylko mała część działań Szkolnego Koła Wolontariuszy, bo jest ich o wiele, wiele więcej.

Wolontariusze na Forum: Kaja, Iga, Antek, Kacper

Opiekunowie SKW: Sylwia Krywiel, Jan Kędziński

ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. ZBIGNIEWA HERBERTA W TRZEBIATOWIE

Gramy o nasze zdrowie psychiczne

Gramy o nasze zdrowie psychiczne to projekt edukacyjny Szkolnego Klubu Wolontariatu, który otrzymał dofinansowanie w ramach konkursu o minigranty na inicjatywy wolontariackie Korpusu Solidarności (Rządowego Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego w Polsce na lata 2018–2030). Dzięki wsparciu wolontariusze ze szkoły wraz z opiekunami mogli zakupić flipcharty, laminator, wizytowniki i inne materiały potrzebne do realizacji zaplanowanych zadań. Projekt polegał na przeprowadzeniu w pięciu szkołach w Trzebiatowie i Mrzeżynie oraz w Przedszkolu im. Słonia w Trzebiatowie rozmów o zdrowiu psychicznym, emocjach i relacjach, miniwykładów oraz na zastosowaniu gry edukacyjnej stworzonej przez Fundację Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM w Warszawie.

W trzebiatowskich szkołach prowadzono różne inicjatywy związane ze zdrowiem psychicznym, między innymi 10 października 2024 roku odbył się happening ulicami miasta **Trzebiatów razem dla zdrowia psychicznego**, którego celem była promocja zdrowia psychicznego i zwrócenie uwagi na problemy natury psychicznej, z którymi zmaga się coraz więcej osób. Akcja **Gramy o nasze zdrowie psychiczne** zdecydowanie odpowiedziała na lokalne potrzeby. Wolontariusze pragnęli, by, dzięki zrealizowaniu zadań wspierających dobrostan dzieci i młodzieży, ich zdrowie psychiczne, empatię i wrażliwość na potrzeby innych, osiągnąć zainte-

resowanie problematyką, zwrócić uwagę uczniów na potrzeby swoje i innych oraz możliwości uzyskania wsparcia w trudnych sytuacjach. Te spotkania uwidocznily, w jak wielkim stopniu młode pokolenie zмага się z trudnościami emocjonalnymi, nieumiejętnością radzenia sobie z problemami czy szukaniem pomocy. Dzięki rozmowom i zastosowaniu gry edukacyjnej wolontariusze i uczestnicy wypracowali metody radzenia sobie z trudnościami, sposoby reagowania i wspierania innych w trudnych doświadczeniach. Podczas pracy uczniowie, którzy początkowo stronili od współpracy, zaczęli współdziałać. Dzięki podjętej inicjatywie koło promowało wolontariat szkolny w najbliższym środowisku. Uczniowie, którzy uczestniczyli w tych działaniach, byli zadowoleni, wykazali się wielką pomysłowością i zaangażowaniem. Wszystkie szkoły otrzymały od wolontariuszy grę edukacyjną **Zagraj dla zdrowia psychicznego** wraz z instrukcją do dalszej pracy.

Wolontariusze na Forum: Maja, Martyna, Dominika, Pola, Marcin, Maria

Opiekunki SKW: Mariola Kamińska, Aneta Cirocka

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE W ZESPOLE SZKÓŁ W LIPIANACH

Ekonakręcenie – podcast

Szkolne Koło Wolontariusza Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół w Lipianach działa już blisko piętnaście lat. Swoje działania skupia wokół idei wolontariatu, włączając się w liczne wydarzenia charytatywne, szkolne i środowiskowe. Wolontariusze współpracują z lokalnymi stowarzyszeniami, fundacjami i jednostkami samorządowymi.

W bieżącym roku szkolnym uczniowie uczestniczyli m.in. w projekcie **Ekonakręcenie** realizowanym w ramach budżetu zadania publicznego **Program Społecznik 2022–2024**. Miał on charakter proekologiczny. Oprócz zgłębiania wiedzy o ekologii wolontariusze wykorzystali swoje umiejętności w praktyce, uczestnicząc w warsztatach ekologiczno-artystycznych dla najmłodszych mieszkańców Lipian. Nakręcili również spot reklamowy w celu promocji zachowań ekologicznych i obywatelskich.

Wolontariusz na Forum: Maciej

Opiekunka SKW: Beata Kaniewska

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 53 IM. FRYDERYKA CHOPINA W SZCZECINIE

Projekt *Serce od serca*

W lipcu i październiku 2024 roku szkoła miała okazję włączyć się w niezwykle projekt – ogólnopolską inicjatywę **Serce od serca**. W ramach tego przedsięwzięcia ponad pięćdziesięcioro wolontariuszy, uczniów i nauczycieli spotkało się, aby wspólnymi siłami uszyć poduszki w kształcie serca. Te specjalne poduszki zostały stworzone z myślą o pacjentkach po mastektomii i wycięciu węzłów chłonnych. Były one nie tylko praktycznym wsparciem – łagodzącym ból i przynoszącym ulgę – ale również symbolicznym wyrazem troski i solidarności.

Celem wolontariuszy było stworzenie jak największej liczby poduszek, które mogłyby trafić do Zachodniopomorskiego Centrum Onkologii. Efekt przeszedł ich najśmielsze oczekiwania – uszyli ponad 190 poduszek!

Organizacją całej akcji zajęła się nauczycielka matematyki, pani Alicja Jędrzejak. Dzięki jej determinacji i zaangażowaniu udało się sprawnie przeprowadzić cały proces. Do współpracy włączyły się również inne nauczycielki: Magdalena Lisak, Anna Szczęsna, Katarzyna Siarkiewicz, Małgorzata Bruch oraz Agata Wiśniowska.

Materiały i wypełnienie zostały zakupione dzięki wsparciu ludzi dobrej woli, którzy chętnie włączyli się w tę inicjatywę. W sumie wolontariusze zużyli aż 35 kilogramów wypełnienia! Praca nad poduszkami została podzielona na kilka etapów. Najpierw

z kolorowych, bawełnianych materiałów uczniowie wycinali kształty serc. Następnie zszywali kawałki materiału na maszynach do szycia, którymi szkoła dysponuje w **Rękodzielni** – szkolnej pracowni. Dla wielu była to pierwsza okazja do pracy z maszyną do szycia, dlatego pomoc nauczycielek okazała się nieoceniona.

Po szyciu poduszki były wypełniane miękkim materiałem, który idealnie dopasowuje się do ciała, przynosząc ulgę pacjentkom. Ostatnim etapem było ręczne zaszywanie otworów – wymagało to precyzji i cierpliwości. Wszystkie poduszki zostały również starannie zapakowane, a do każdej wolontariusze dołączyli karteczkę z informacją, że została przygotowana w szkolnej pracowni.

Każdy czuł, że robi coś ważnego i wartościowego. Najważniejszym momentem całej akcji było przekazanie poduszek pacjentkom Zachodniopomorskiego Centrum Onkologii. Kilkunastu uczniów miało okazję wręczyć je osobiście, co było dla wszystkich bardzo wzruszającym doświadczeniem. Uczniowie widzieli, jak serca – zarówno te dosłowne, jak i symboliczne – przynoszą radość i nadzieję kobietom, które przechodzą przez trudne chwile.

Wolontariusze: grupa ponad 40 wolontariuszy (obecnych uczniów i absolwentów) Szkoły Podstawowej nr 53 w Szczecinie i czworo wolontariuszy ze Szkoły Podstawowej nr 48 w Szczecinie

Opiekunki: Alicja Jędrzejak, Magdalena Lisak, Anna Szczęсна, Katarzyna Siarkiewicz, Małgorzata Bruch oraz Agata Wiśniowska

Festyn rodzinny

Inicjatywą, jaką podjął Szkolny Klub Wolontariusza przy współpracy z nauczycielami, był festyn rodzinny, który wzbudził ogromne zainteresowanie lokalnej społeczności. Festyn odbył się w radosnej atmosferze, a jego celem było nie tylko zapewnienie rozrywki, ale także wsparcie osób potrzebujących oraz promowanie integracji w szkole i jej okolicach.

W programie festynu znalazło się mnóstwo atrakcji, które przyciągnęły zarówno dzieci, jak i dorosłych. Animatorzy zadbali o niezapomniane chwile dla najmłodszych, organizując różnorodne gry i zabawy. Dmuchane zamki dostarczyły maluchom wiele radości, a występy zespołów tanecznych oraz wokalistów zapewniły wspaniałą atmosferę artystyczną. Uczestnicy mieli również okazję podziwiać pokazy sztuk walki, a obecność policji i straży pożarnej była doskonałą okazją do edukacji na temat bezpieczeństwa.

Ponadto goście festynu mogli skorzystać z atrakcji motoryzacyjnych, takich jak pokaz klubu motocyklowego oraz jazda konna. Miłośnicy dobrej kuchni delektowali się pysznymi potrawami, w tym kiełbaskami z grilla, domowymi ciastami, ciepłymi napojami, a także zupami i faworkami, które przygotowało Koło Gospodyń Wiejskich.

W trakcie festynu wolontariusze zorganizowali loterię fantową oraz licytację, a dochody z tych wydarzeń w całości przeznaczyli

na pomoc osobom potrzebującym oraz wsparcie celów szkolnych. Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy i darczyńców udało się zebrać znaczną kwotę, która przyniesie ulgę potrzebującym. To wydarzenie nie tylko zintegrowało społeczność, ale także pokazało, jak wiele można osiągnąć wspólnie, działając z sercem i chęcią niesienia pomocy innym. Festyn był dowodem na to, że razem można zmieniać świat na lepsze!

Wolontariusze na Forum: Julia, Julia, Julia, Wiktoria, Marcelina, Hanna, Justyna

Opiekunki SKW: Marlena Głębecka, Aleksandra Romasłowska

SZKOŁA PODSTAWOWA IM. JANA BRZECHWY W NAWROCKU

Obudź w sobie anioła

Po raz pierwszy członkowie SKW odważyli się i wzięli udział w naborze wniosków na minigranty na inicjatywy wolontariackie Korpusu Solidarności. Otrzymali dofinansowanie w wysokości 1000 zł. W ramach akcji zaplanowali pięć mniejszych przedsięwzięć. Każde z tych działań angażowało uczniów, nauczycieli, pracowników, rodziców, a także mieszkańców wsi. Wszystkie akcje miały na celu wsparcie Fundacji **Gdy liczy się czas**.

Całe przedsięwzięcie wolontariusze zapoczątkowali **Biegiem w piżamach**. Wszyscy uczniowie, nauczyciele i chętni rodzice wzięli udział w biegu, który odbył się na terenie szkoły. Na mecie można było dobrowolnie wesprzeć fundację.

Kolejna akcja – **Niespodzianki za kolorowanki** – polegała na zbiórce kolorowanek i artykułów plastycznych dla małych pacjentów. W zamian każdy dobroczyńca otrzymywał słodki upominek przygotowany przez wolontariuszy.

Następne działanie: **Kartki dla małych pacjentów** – polegało na wykonaniu kartek zawierających słowa wsparcia oraz otuchy dla dzieci przebywających na oddziałach onkologicznych.

Zamykającym przedsięwzięciem była akcja **Podaruj motylka**. Każdy mógł wykonać motylka metodą origami i dostarczyć go do szkoły. Wolontariusze wykonali z nich ozdoby, które udekorują szpitalne korytarze lub sale.

Szkoła realizuje również program edukacyjny **Ratujemy i uczymy ratować**. Dzięki prowadzonym zajęciom uczniowie opanują podstawowe czynności ratujące życie już w pierwszych klasach szkoły podstawowej. Oswajają się z tak ważnymi zagadnieniami i kształtują właściwe nawyki – pierwsza pomoc staje się dla nich czymś naturalnym. Zajęcia prowadzone są systematycznie we wszystkich klasach. Dnia 16 października 2024 roku wolontariusze wzięli udział w ogólnopolskiej akcji **Bicie rekordu w pierwszej pomocy** w ramach Światowego Dnia Przywracania Czynności Serca (celem akcji jest propagowanie wiedzy o tym, jak udzielać pierwszej pomocy). Punktualnie o godzinie 12 przez 30 minut uczniowie klas 1–8 prowadzili resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomach. Z wielkim zaangażowaniem uczestniczyli w akcji.

Inne akcje SKW: **Zakręcona akcja** (zbiórki nakrętek), **Pola nadziei**, **Paczka dla zwierzązka**, kiermasze dla członków rodzin, pomoc powodzianom, **Pacuszka dla maluszka**.

Opiekunki SKW: Katarzyna Smorawińska, Joanna Jankowska

SZKOŁA PODSTAWOWA I SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO-WYCHOWAWCZY IM. JANA BRZECHWY W PYRZYCACH

Godzina dla Szczecina i Twojej miejscowości: Jesienna herbatka i Herbatka z poezją

W ramach akcji **Godzina dla Szczecina i Twojej miejscowości** wolontariusze Stowarzyszenia **Fabryki Dobrego Czasu** w Pyrzycach oraz SKW przy SOSW im. Jana Brzechwy, Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka, ZS nr 2 CKU oraz członkowie SU ze Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka postanowili połączyć siły. **Jesienna herbatka** pokazała, jak wielką siłę niesie za sobą współpraca i zaangażowanie ludzi z różnych środowisk.

Wolontariusze spotkali się w parku, aby podzielić się ciepłem – zarówno tym dosłownym, jak i symbolicznym. Rozdawali herbatę z odrobiną pomarańczy, cytryny, z goździkiem, gałązką tymianku, częstowali pysznymi ciasteczkami i rozdawali ciepłe kocyki. Ich celem było nie tylko zapewnienie chwili relaksu, ale przede wszystkim stworzenie okazji do rozmowy o zdrowiu, planach, codziennych sprawach. Mieszkańcom tak się spodobała ta inicjatywa, że chętnie zagłosowali na akcję – udało się zdobyć Nagrodę Publiczności. Wolontariusze w ramach podziękowania znowu przygotowali herbatkę, tym razem **Herbatkę z poezją**.

I w ten sposób 11 listopada połączyli ciepły klimat spotkania z pięknem słowa poetyckiego.

Warto pamiętać, że każda, nawet najmniejsza pomoc ma ogromną wartość. Razem można więcej, dlatego wolontariusze nie przestają działać!

Wolontariusze na Forum: Andżelika, Bartek, Filip, Maja, Kasia, Kasia, Natalia

Opiekunki: Marta Kraśniańska, Anna Rolbicka

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI W SZCZECINIE

Sztafeta pokoleń

W 2024 roku SKW Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Integracyjnymi w Szczecinie realizowało mnóstwo akcji, które są powtarzane co roku: wolontariusze organizowali zbiórki dla schronisk, dla osób bezdomnych, współpracowali z **Caritasem**, zbierali kasztany, organizowali zbiórki dla powodzian.

Jednak projekt, któremu poświęcili najwięcej uwagi i który na długi czas połączył wielu uczniów szkoły, to **Sztafeta pokoleń**. Udało się go zrealizować dzięki współpracy ze Związkiem Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych. Jest to inicjatywa, która ma na celu pomoc osobom zasłużonym dla Ojczyzny. Podczas realizacji projektu uczniowie czerpią od starszych ludzi dużo wiedzy i radości z niekończących się rozmów.

W ramach tej akcji wolontariusze zorganizowali wyjścia na cmentarz w celu posprzątania grobów na kwaterze kombatanckiej. Było to pożyteczne zajęcie, ponieważ wiele grobów nie jest sprzątanym regularnie i przydało im się odświeżenie. Będąc na cmentarzu, uczniowie nieraz widywali rodziny odwiedzające swoich bliskich, które chętnie dzieliły się z nimi ciekawymi historiami z życia Bohatera.

Wolontariusze zorganizowali także zbiórkę pod nazwą **Paczka dla Kombatanta**, polegającą na tym, że w okresie przedświą-

tecznym każda klasa losowała Kombatanta, któremu przygotowywała paczkę, dołączając do niej kilka bożonarodzeniowych upominków: termofor, herbatę, ciepłe skarpety, coś słodkiego i wiele więcej... Delegacje klas udawały się do Bohatera, żeby wręczyć mu paczkę i spędzić wspólnie czas wypełniony słuchaniem niezwykłych wspomnień. Uczniowie zauważyli wówczas, że za mało osób może w ten sposób słuchać historii, więc z czasem zaczęli zapraszać Kombatantów do szkoły, gdzie urządzali spotkania z większą grupą uczniów.

Wiedząc, jak wyjątkowa dla Seniorów jest pamięć o ważnych wydarzeniach historycznych, postanowili również uczestniczyć we wspólnych wyjazdach na obchody uroczystości, m.in. na rocznicę forsowania Wału Pomorskiego, zaślubin z morzem i forsowania Odry. Podczas podróży i na miejscu wolontariusze asystowali Kombatantom, umożliwiając im pełne uczestniczenie w wydarzeniach.

W projekcie aktywnie brało udział około 40 koordynatorów, ale dał on możliwość aktywnych działań całej szkolnej społeczności, łącząc pokolenia, tworząc swoistą sztafetę pamięci i współpracy. Niezwykłe były determinacja i ogromne zaangażowanie w projekt. SKW jest bardzo wdzięczne Związkowi Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych za owocną współpracę. Koło nie ma zamiaru kończyć ani zaniedbywać projektu, wręcz przeciwnie: wolontariusze chcieliby się rozwijać. Mają nawet na to parę pomysłów. Warto zajrzeć na profil na Facebooku pod nazwą **Sztafeta Pokoleń**.

Tekst: Julian Siewiński, kl. 3d LOzOI

Opiekunki SKW: Aleksandra Pekrół, Katarzyna Mickiewicz-Bindas

Koordinator ds. współpracy z ZKRP i BWP: Monika Czapska

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 56
IM. KPT. Ż.W. KONSTANTEGO MACIEJEWICZA
W SZCZECINIE**

Niepełnosprawni niewidzialni są wśród nas; Tam, gdzie Mikołaj zgubił drogę

SKW zrzesza ok. 80 uczniów. Jednym z działań koła był projekt **Niepełnosprawni niewidzialni są wśród nas**. W grudniu obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami. W związku z tym wolontariusze zaprosili do szkoły wyjątkowych gości: niewidomego dziennikarza pana Adama Jamroza, osoby niewidome i ich terapeutki oraz tyflopédagogów z Polskiego Związku Niewidomych w Szczecinie. Gościem specjalnym, i to na czterech łapach, była cudowna labradorka – pies przewodnik towarzyszący pani Karolinie. Dzięki takim gościom uczniowie mogli zapoznać się z codziennymi przeszkodami, które pokonują osoby niewidzące. Adam Jamróz opowiedział uczniom i uczennicom, co mu pomaga, a co przeszkadza w codzienności i jak osoby widzące mogą wesprzeć takie osoby ze specjalnymi potrzebami.

Uczniowie mogli zapoznać się z polskim alfabetem Braille'a oraz zobaczyć maszynę do pisania tym alfabetem. W ramach projektu wolontariusze zorganizowali wystawę edukacyjną oraz lekcje o niepełnosprawności.

Inne działania SKW: współpraca z placówką wsparcia dziennego **Caritas** (wolontariusze pomagali podopiecznym placówki w nauce, wypełnianiu obowiązków, bawili się z dziećmi, uczestniczy-

li w kiermaszach, wzięli udział w wyjeździe integracyjnym do Warszawy), opieka nad zaniedbanymi mogiłami na Cmentarzu Centralnym, pomoc koleżeńska (wolontariusze uczęszczają do świetlic szkolnych, aby m.in. pomagać uczniom w odrabianiu lekcji).

Szkoła bierze również udział w projekcie **Adopcja na odległość**. By umożliwić dostęp do nauki dwójce „adoptowanych” kolegów, wolontariusze organizują w szkole Słodkie czwartki. W ich ramach można przez cały dzień kupić pyszne ciasta. Podczas Tygodnia Misyjnego uczniowie spotkali się z misjonarzem, rozmawiali o pomocy rówieśnikom w Afryce.

Wolontariusze wzięli też udział w akcji **Szlachetna Paczka**, wspierali wigilię **Caritasu**, przeprowadzili zbiórkę na rzecz TOZ-u.

Zrealizowali akcję **Tam, gdzie Mikołaj zgubił drogę**, podczas której zbierali ciepłe skarpety, szaliki, czapki i rękawice dla osób ubogich i dotkniętych problemem bezdomności. 13 grudnia zebrane rzeczy wolontariusze przekazali **Manufakturze Dobra** przy kościele dominikanów.

Wolontariuszki na Forum: Wiktoria, Oliwia, Agnieszka, Martyna

Opiekunowie SKW: Małgorzata Wołoszuk, Wioletta Górską, Sylwia Domagała, Elżbieta Zalewska, Urszula Huet, Agnieszka Sikoń, Anna Kucharska, Michał Ikert

Uśmiech dla Szczecina w ramach Godziny dla Szczecina i Twojej miejsowości

W ramach akcji **Godzina dla Szczecina i Twojej miejscowości** wolontariusze organizują **Uśmiech dla Szczecina i okolic**. To przedsięwzięcie stało się tradycją. W tym roku pod koniec listopada wczesnym rankiem (od godziny 7.00!) uczniowie rozdawali mieszkańcom Szczecina, Załomia i innych miejscowości gminy Goleniów, którzy spieszyli się do pracy, szkoły czy na uczelnię, własnoręcznie wykonane „uśmiechy”. „Uśmiechy” te to malowane plakietki z sentencjami typu MIŁEGO DNIA, UŚMIECHNIJ SIĘ. Przygotowane zostały przez najmłodszych (w świetlicy szkolnej) oraz starsze koleżanki i kolegów.

Łącznie wolontariusze rozdali 305 plakietek, wywołując dobry nastrój spotkanych osób od samego rana. Spotkania z ludźmi, choć przelotne, ale w dobrej atmosferze, są bardzo miłe. Dzięki tej akcji uczniowie wiedzą, jak bardzo dobre słowo, miły gest mogą poprawić komuś samopoczucie i zdecydować o tym, że kolejny dzień w pracy czy w szkole będzie udany. Akcja sprawiła, że wolontariusze również poczuli się bardziej radośni, poprawiając sobie i innym humor.

Corocznie SKW bierze udział w akcjach Polskiego Czerwonego Krzyża, organizując w szkole **Górze srebra** i **Gorączkę złota**. Od

kilku lat koło wspiera naukę dziewczynki i chłopca z Kenii w ramach **Adopcji na odległość – papieskich dzieł misyjnych**.

Wolontariusze działają również lokalnie, przystępując do corocznych **Kasztanowych akcji** – zbierają kasztany dla chorych bliźniaczek z sąsiedniej szkoły, które pozwalają ich rodzicom sfinansować m.in. terapię chodu.

Od wielu lat uczniowie biorą udział w akcji charytatywnej **Podaruj dzieciom iskierkę radości – szczecińskie szkoły potrzebującym dzieciom**, w ramach której organizują Iskierkowy Kiermasz Słodkości czy Pachnący Tydzień – klasowo zbierają artykuły higieniczne, piśmiennicze i edukacyjne dla potrzebujących dzieci.

Szkolny wolontariat jest dla uczniów sposobem na przełamanie monotonii szkolnego życia, daje możliwość zawarcia nowych znajomości, ale też jest szansą na zdobycie nowych umiejętności. Można powiedzieć, że to inwestycja w samego siebie.

Wolontariusze na Forum: Jagoda Nowaczyk, Weronika Adamczyk, Iga Złośnik, Jakub Biegas, kl. 8B

Opiekunka/koordynatorka SKW: Justyna Krzyżak

Spotkania i działania na rzecz seniorów

Wolontariuszy Księdza Bosko zrzesza Szkolne Koło Wolontariatu, które jest miejscem, gdzie uczniowie pokazują, że można zmieniać świat na lepsze. Uczniowie chcieliby opowiedzieć o działalności, która już od lat buduje mosty międzypokoleniowe, zbliża ludzi w potrzebie i sprawia, że świat staje się piękniejszy:

„Jednym z naszych najważniejszych działań są spotkania z seniorami z Domów Pomocy Społecznej. Są to spotkania tematyczne, np. **Jesienny Bal Seniora**, **Świąteczny Bal Seniora** czy też Dzień Babci i Dziadka albo **Powitanie lata**. Są to spotkania, podczas których staramy się stworzyć atmosferę pełną ciepła i radości. Dekorujemy salę, tworzymy scenariusze, dbamy o pełne brzuszki naszych seniorów, korzystamy z uprzejmości zespołu Szczecinianie – którzy, kiedy tylko mogą, odwiedzają nas, by wspólnie pośpiewać czy pokolędować. Przy stolikach kreatywnych wspólnie tworzymy rękodzieła – od kartek okazyjnych, plakatów, kompozycji kwiatowych czy też świątecznych przez wiosenne Marzanny po małe ozdoby, które trafiają potem do ich pokoi i przypominają o wspólnie spędzonych chwilach. A czasem... po prostu tańczymy! Nie ma barier wiekowych, gdy muzyka łączy ludzi, a taniec przynosi uśmiechy na twarze zarówno młodych, jak i starszych. Organizujemy quizy, program **Jaka to melodia**, ale też gramy w kręgle, czy rzucamy woreczkami do celu.

Te spotkania to nie tylko czas na zabawę – to budowanie więzi, dzielenie się historiami i uczenie się od siebie. Seniorzy dzielą się swoimi doświadczeniami, a nasi wolontariusze uczą się, jak ważna jest obecność drugiego człowieka.

W okresach świątecznych nasze koło wyrusza w wyjątkową podróż – odwiedzamy hospicja, aby obdarować podopiecznych prezentami i wspólnie spędzić ten magiczny czas. Każda rozmowa, chwila spędzona przy herbacie i piernikach czy po prostu trzymanie kogoś za rękę – to momenty, które zostają w sercach na zawsze.

Organizujemy też wyjazdy do seniorów w DPS-ach w innych miejscowościach. Tam również staramy się wypełniać ich dni śpiewem, wspólnym rękodziełem i rozmowami. Te odwiedziny zawsze kończą się pytaniami: „Kiedy wrócidcie?” – i to pytanie jest dla nas motorem do dalszych działań.

Jednym z najważniejszych wydarzeń w naszej działalności jest coroczny bal dla osób z niepełnosprawnościami. To nie tylko impreza – to święto radości, integracji i wspólnoty. W tym dniu sala wypełnia się śmiechem, muzyką i energią, której nie sposób opisać słowami.

Nasze koło to także wiele akcji charytatywnych – organizujemy zbiórki żywności, ubrań, karmy dla zwierząt i innych potrzebnych rzeczy, które trafiają do najbardziej potrzebujących. Te działania pokazują, że nawet najmniejszy gest ma znaczenie, a razem możemy zdziałać cuda.

Wolontariat to MY, a MY to działanie!”

Wolontariusze na Forum: Amelia, Liliana, Nina, Kuba
Opiekunowie SKW: Ewa Berdyszak, Emilia Maciejewska, X.
Wiesław Psionka



Regionálne
Centrum Wolontariatu



Szczecin



Patronat honorowy:



PATRONAT HONOROWY
MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA
ZACHODNIOPOMORSKIEGO
OLGIERDA GEBLEWICZA



Patronat Honorowy
Prezydenta
Miasta Szczecin



Kuratorium Oświaty
w Szczecinie

Partnerzy:

